

عرق گاسنی

دانشتنی‌های مفید برای فروش



مقدمه:

عرق کاسنی از یک گیاه مدیترانه‌ای گرفته می‌شود که به دلیل استفاده در سالادها و کاربردهای دارویی کشت شده است. در بسیاری از شرایط آب و هوایی به خوبی رشد می‌کند و معمولاً در حاشیه جاده‌ها به راحتی یافت می‌شود. برگ‌ها، جوانه‌ها و ریشه‌ها همه از فواید خاصی برخوردار هستند. در بسیاری از فرهنگ‌ها از برگ کاسنی به جای اسفناج استفاده می‌شود. ریشه اغلب به صورت پودر خرد شده و به عنوان جایگزین قهوه استفاده می‌شود. کاسنی صدها سال به عنوان داروی گیاهی برای بسیاری از بیماری‌ها مورد استفاده قرار گرفته و امروز نیز ارزش خود را ثابت می‌کند.

عرق کاسنی فواید زیادی برای سلامتی دارد. از خواص عرق کاسنی می‌توان توانایی آن در تسکین مشکلات گوارشی و معده، کاهش درد آرتروز، جلوگیری از عفونت‌های باکتریایی، تقویت سیستم ایمنی بدن و کاهش احتمال بیماری‌های قلبی را نام برد. همچنین یک آرامبخش طبیعی است که می‌تواند با سنگ کلیه مقابله کرده و باعث کاهش وزن شود. در مجموع، این گیاه کوچک یک افزودنی قدرتمند برای هر نوع رژیم غذایی است.

موارد مصرف:

- کنترل قندخون در افراد مبتلا به دیابت
- محافظت از قلب و پیشگیری از بیماری‌های قلبی و عروقی
- خاصیت آنتی‌اکسیدان قوی
- کمک به کاهش چربی خون
- خاصیت ضدآلرژیک
- محافظت از پانکراس
- حفاظت از نورون‌ها و سیستم عصبی بد
- ارتقا سیستم ایمنی و خاصیت ضد میکروبی
- خواص ملینی

اقدامات احتیاطی و مضرات:

مضرات عرق کاسنی شاید خیلی زیاد نباشد اما می‌توان به این موارد اشاره نمود:

به طور مثال برای افرادی که دارای نارسایی‌های کلیه بوده یا سنگ کلیه دارند، توصیه نمی‌شود و می‌تواند ضرر داشته باشد.

از دیگر مضرات عرق کاسنی می‌توان به تشدید تشنج در افراد مبتلا به صرع اشاره نمود که ممکن است سبب تحریک تشنج شود.

معمولا کاسنی را در ماه‌های آخر بارداری جهت جلوگیری از زردی نوزاد مصرف می‌کنند. خانم‌های باردار باید به این نکته توجه داشته باشند که مصرف فرآورده‌های این گیاه موجب انقباض عضلات رحمی می‌شود، مصرف زیاد عرق کاسنی در بارداری احتمال زایمان زودرس را تقویت می‌کند.

شرایط و نحوه نگهداری:

عرقیات را در مقابل نور خورشید نگه ندارید چرا که عطر و خاصیت خود را از دست می‌دهند. آنها را در ظرفی که درب آنها پرس شده باشد نگهداری کنید. عرقیات بهتر است در جای خنک همچون یخچال نگهداری شود و هرگونه تغییر در عطر، طعم و رنگ عرقیات نشان دهنده کیفیت پایین و غیرقابل مصرف شدن آن است.

ویترین
مارکت™



دریافت مشاوره خرید و استعلام قیمت

مشتاق همراهی با کسب و کار شما هستیم

۰۲۱۲۲۹۸۶۳۵۶ | ۰۲۱۲۸۴۲۷۰۳۵ | ۰۹۱۲۴۳۵۷۰۳۵